

小岩ホーム

10月号 秋 だより

発行人
社会福祉法人厚生会
特別養護老人ホーム小岩ホーム
小岩デイサービスセンター
小岩ホームさわか相談室
施設長 小森 暁
〒133-0056
東京都江戸川区南小岩5-11-10
03-5694-0101
令和8年10月1日発行
第114号



職員の願い

心と心のふれあいを大切に、住み慣れた街で「幸せに生きているな」と実感していただける地域、環境作りに情熱を注ぎます。介護を必要とする方々に“責任と誇り”“専門的知識と技能”をもって心のこもった介護サービスを提供していきます。皆様の“笑顔”が、私たちの生きがいです。

写真は北海道苫小牧市にあります「ノーザンホースパーク」の牧草地です。北海道ならではの広大な土地と自然が溢れる公園では約80頭の馬が暮らしており、馬と触れ合ったり、乗馬などが体験できるアトラクションがあります。写真の中央あたりにもよく見ると馬がのんびり散歩をしていますね（石原）

熟年相談室



熟年相談室では様々な催し物を開催しております。

介護予防教室

『高齢者の栄養と水分補給』(7月21日)



『アイカラーの選び方』(9月4日)



介護者交流会

『茶話会』(8月28日)

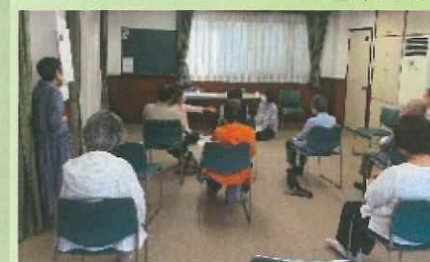
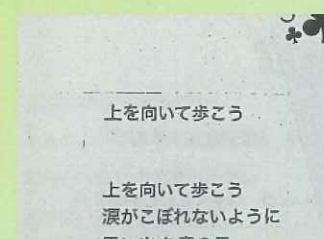


『介護者のための自分らしい生き方
ビジネスケアラーを応援します！』(9月18日)



下小岩ほっとサロン

『介護保険あれこれ』(7月21日) 『ボッチャ』(8月18日) 『皆で歌いましょう』(9月15日)



朝夕の風に秋の気配を感じようになり、過ぎしやすい季節となりました。

10月にはスポーツの日があります。スポーツといっても、激しい運動だけが運動ではありません。毎日の通勤や仕事の中で身体を動かすことも、健康な生活を支える大切な一歩です。介護においても、日常生活の中で、無理なく身体を動かし、「できなくなったこと」に目を向けるのではなく、「今できること」を伸ばしていくことが大切です。その一つの健康や生活の楽しみにつながっていきます。

私たち小岩ホームは、皆さまの「その人らしさ」を大切にしながら、安心して毎日を過ごしていただけるようお手伝いしています。

(若山)

編集後記

正解

5ページクイズの答え ①熊本県 ②山形県 ③箱根 ④目黒 ⑤高輪

頭の体操 頭のコリをほぐしましょう!

都道府県シルエットクイズ!

①

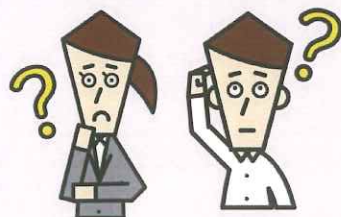


- ・各地に出没している動物の名前がつく県
- ・馬刺し、辛子蓮根が有名

②



- ・サクラノボ生産第1位
- ・花笠まつりが有名



答えは6ページに!

判じ絵 地名クイズ!

③歯、猫?



④さんま、桜が有名



⑤最も新しい山手線の駅



行事報告(令和8年7月～9月)

熟年相談室

- 7月21日(火)介護予防教室「高齢者の栄養と水分補給」
- 7月23日(木)認知症サポーター養成講座
- 8月28日(金)介護者交流会「茶話会」
- 9月4日(金)介護予防教室「アイカラーの選び方」
- 9月18日(金)介護者交流会「介護者のための自分らしい生き方」
- 9月26日(土)認知症ステップアップ講座
- 7月3日(金)、8月21日(金)、9月18日(金)来い輪オレンジスペース

小岩ホーム

- 7月12日(日)納涼祭
- 9月19日(土)笑顔いっぱい長寿の集い

行事予定(令和8年10月～12月)

熟年相談室

- 10月5日(月)介護予防教室「みんなで踊ってストレス発散」
- 10月14日(水)ほっこり相談会 来い輪
- 10月21日(水)介護者交流会「薬膳のススメ」
- 10月27日(火)来い輪オレンジスペース

小岩ホーム

- 10月20日(火)ポール教室
- 10月26日(月)前田先生の歌声喫茶へいらっしやい(彩の秋うらら編)



社会福祉法人厚生会

- 10月14日(水)第三者委員会
- 10月17日(土)定例理事会
- 11月7日(土)評議員会



笑顔いっぱい長寿の集い 寿

9月19日(土)、敬老の日を記念して【長寿の集い】を開催しました。当日は、江戸川区斉藤区長にお越しいただき、お祝いの言葉をいただきました。また、和太鼓「花吹雪」の皆様による迫力ある演奏も披露され、会場は大いに盛り上がりました。ご参加いただいた皆様にとって、楽しく心温まるひとときとなりました。



令和8年度
笑顔いっぱい長寿の集い
日時 令和8年9月19日(土)
13時15分～14時15分
プログラム
13:15 理事長挨拶
13:20 小岩ホーム長寿インタビュー
13:30 江戸川区長来所
江戸川区長よりお祝いの言葉
小岩ホーム利用者がお祝いの言葉
13:40 来賓祝辞
江戸川区議会議員 藤澤進一様
13:45 和太鼓「花吹雪」演奏
14:15 閉会



特養 機能訓練運動実施中

高齢者の「その人らしい生活」を支える リハビリテーション(機能訓練運動)

高齢になると、筋力や体力が低下し、これまでできていたことが難しくなっています。

私たちの施設では、入居者の皆さまができるだけ自分らしく、安心して生活できるよう、一人ひとりの状態に合わせたリハビリテーションを行っています。

小岩ホームのリハビリテーションでは、歩く練習や体を動かす運動だけではなく、日常生活に必要な動作の練習も実施しています。また、ご本人の「できること」や「やってみたいこと」を大切にしながら、生活の中でできることを少しずつ増やしていくことを目指しています。



先日行われた長寿の集いでは、今年10月23日で満百歳になられるご利用者様から、とても素敵なお挨拶を賜りました。



百寿

デイサービスでは敬老の日に日頃お世話になっている皆様へ職員手作りのカードをプレゼントさせて頂きました。これからもお元気で楽しくお過ごしください。

今年もやりました！



令和8年7月12日(日)



盆踊り納涼祭

