

小岩ホーム

4月号

春だより

発行人
 厚生会
 小岩ホーム
 センター
 小森 相談
 小森 事務所
 〒133-0056
 東京都江戸川区南小岩5-11-10
 03-5694-0101
 令和8年4月1日発行
 第112号



陽光(桜)

基本理念（職員の願い）

心と心のふれあいを大切に、住み慣れた街で「幸せに生きているな」と実感していただける地域、環境づくりに情熱を注ぎます。介護を必要とする方々に“責任と誇り”“専門的知識と技能”をもって心のこもった介護サービスを提供していきます。皆様の“笑顔”が私たちの生きがいです。

表紙の写真は東京都立川市にあります国営昭和記念公園の桜並木になります。園内には31品種・約1,500本の桜が植えられており、中には樹齢50年を超えるソメイヨシノの大木も見事な花を咲かせています。写真中央に白く見えるのがお馴染みのソメイヨシノです。手前の濃いピンクの桜は陽光桜(ヨウコウザクラ)という品種でソメイヨシノよりも一回り程大きく、花びらに赤い筋が入っているのが特徴です。(石原)

新年度を迎えて

社会福祉法人 厚生会 小岩ホーム
 施設長 小森 暁

日頃から小岩ホームの活動にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。昨年度は施設DX化に取り組み、各居室へ見守りカメラの設置、ナースコールの刷新及びインカムの導入などを行いました。利用者の安全・安心の確保及び事故の未然防止・早期対応などに有効に役立ててまいります。

また、これまで自前で調理していた給食を、セントラルキッチン方式による完全調理品に入替え、安定した食事の提供と衛生管理の徹底、さらに緊急時に強い体制を構築しました。併せて昨今の原材料費の高騰を受け、食費を4月から値上げさせて頂いていただきました。皆さまにはご負担をおかけし誠に申し訳ありませんが、何卒ご理解の程、お願い申し上げます。

さて、今年度は、これらの取組を定着・発展させるとともに、中長期計画と社会福祉充実計画に添い、次の9つを重点項目として事業計画に掲げました。

- 1 地域で需要のある介護事業の創設に向けた取組み(新施設設置準備室の開設)
- 2 人材の確保及び養成を目的とした外国人人材の活用と採用活動の強化
- 3 施設DXによる新しい介護方式の推進
- 4 完全調理品を使用した給食・調理業務の定着
- 5 小岩ホーム入所者への機能訓練の充実
- 6 既存施設の移転(増)改築に向けての取組み
- 7 協力医療機関との連携体制の強化
- 8 リスクマネジメントの徹底
- 9 認知症の対応力向上

これら重点項目を達成していくことで、地域で社会福祉を担う施設としての役割を果たしていけるよう努力してまいります。今年度も引き続き、皆さまのご協力にご支援をお願いいたします。

編集後記

四月は、「スタート」の季節です。草木が一斉に芽吹き、冬ごもりから虫たちが目覚め、社会は、新たな年度が始まります。

ところで、いつから一年のはじまりが四月となったのでしょうか。一説には、明治時代の制度改革により西洋化してからのようです。社会も西洋にならない、四月を「スタート」とするリズムで動くようになり、人々の意識にも強く定着していきました。

本来は一年のはじまりは、絶対的なものではなく、目的によって人それぞれ最適な時があるはず。『今、新たにスタートをする』『毎日毎日スタートする』そんな新鮮な気持ちを持ちたいものです。

広報委員 若山

旬の食材～あさり～



あさりの由来

①砂の中にいる貝を「砂利(サリ)」と呼び、浅い砂の中にいるため「浅砂利(アサリ)」と呼ばれるようになった。

②干潟を漁る(アサル)と容易にとれる貝という意味で、「漁(アサ)る貝」と呼ばれアサリとなった。

あさりの栄養素

鉄、亜鉛、ビタミンB12が豊富に含まれています。他にもタウリンなど多くの栄養素を含んでいますが、低カロリーな食材です。

おいしいあさりの選び方
殻に厚みのあるもの、口の開いていない物がおいしいとされています。



あさりのことわざ

「麦の穂が出たらあさは食うな」
麦の穂が出る初夏はあさりの産卵期にあたり、食中毒を起こしやすいため食べない方がいいとの教え。



豆知識

農林水産省郷土料理100選の一つの「深川めし」。あさりのうま味たっぷりの絶品漁師飯。深川めしは2種類あります。味噌で煮込んだあさり汁をご飯にかけて食べる「ぶっかけタイプ」の深川井とあさりを出汁や醤油と炊き込んだ「炊き込みタイプ」の深川めしがあります。どちらもおいしいですね。あさりの殻の模様はみんな違って、一つとして同じ模様はないそうです。

行事報告(令和8年1月～3月)

熟年相談室

- 1月27日(火)介護者交流会「知ってあんしん防災のあれこれ」
- 2月10日(火)介護予防教室「口から始める健康づくり」
- 3月23日(月)小岩第三地区民生・児童委員懇談会
- 3月30日(月)小岩第一地区民生・児童委員懇談会
(熟年相談室泰山との合同開催)

社会福祉法人厚生会

- 3月14日(土)理事会
- 3月17日(火)地域イベント[ポールdeウォーク]

1月16日(金)・2月20日(金)・3月20日(金)来い輪オレンジスペース



行事予定(令和8年4月～6月)

熟年相談室

- 4月21日(火)介護予防教室「ポール de ウォーク」はじめてみませんか
- 4月29日(水)下小岩縁日まつり(ブース出展)
- 5月30日(土)フラワー祭り(ブース出展)
- 5月20日(水)介護者交流会「認知症サポート医との介護者交流会」
- 毎月第3金曜日 来い輪オレンジスペース



社会福祉法人厚生会

- 5月23日(土)理事会
- 6月13日(土)評議員会



特別養護老人ホーム



1月に[新年会]カラオケを行いました。入居者皆さん大喜び！懐かしい歌謡曲を歌って楽しい時間を過ごしました。



2月に[節分]を行いました。入居者皆さんで、豆(紙の豆)を投げて、めでたく鬼を退治しました。



小岩懐かし昭和風景 其三



昭和四十五年頃撮影(推定)
小岩駅南口(正面ビルは現在の三井住友銀行)

ほっこり相談会来い輪 in甲和郷

緑豊かな南小岩地域の交流・共生の居場所「甲和郷」での出張相談・交流会

6月17日二胡のメロディーを聞きながら…



9月24日玉置妙憂先生 講和「わたしの心の居場所」



12月15日冬の便り編



下小岩ほっとサロン

第三火曜日 14時～15時30分 下小岩会館にて開催しています。



甲和郷サロン 第三土曜日



2月25日(水) 食べ物レクリエーションの一環として、小岩ホームで焼いた食パン・レーズンパンにトッピングをしておやつにみんなで食べました😊
特にレーズンパンが柔らかくとても好評でした!



デイサービス

熟年相談室



民生・児童委員 懇談会

「小岩第一地区」3月30日

「小岩第三地区」3月23日



熟年相談室の役割・介護保険・熟年者福祉事業についてのご説明と、日頃の活動のことなど共有させて頂きました。

地域連携会議

2月18日 於：甲和郷



「孤立しないまちづくりのために私たちができること」というテーマで、地域で活躍されている関係者の方々と、居場所の必要性や情報共有についてご意見を頂きました。



介護予防教室

「口から始める健康づくり」
2月10日



介護者交流会

「知ってあんしん防災のあれこれ」
1月27日

