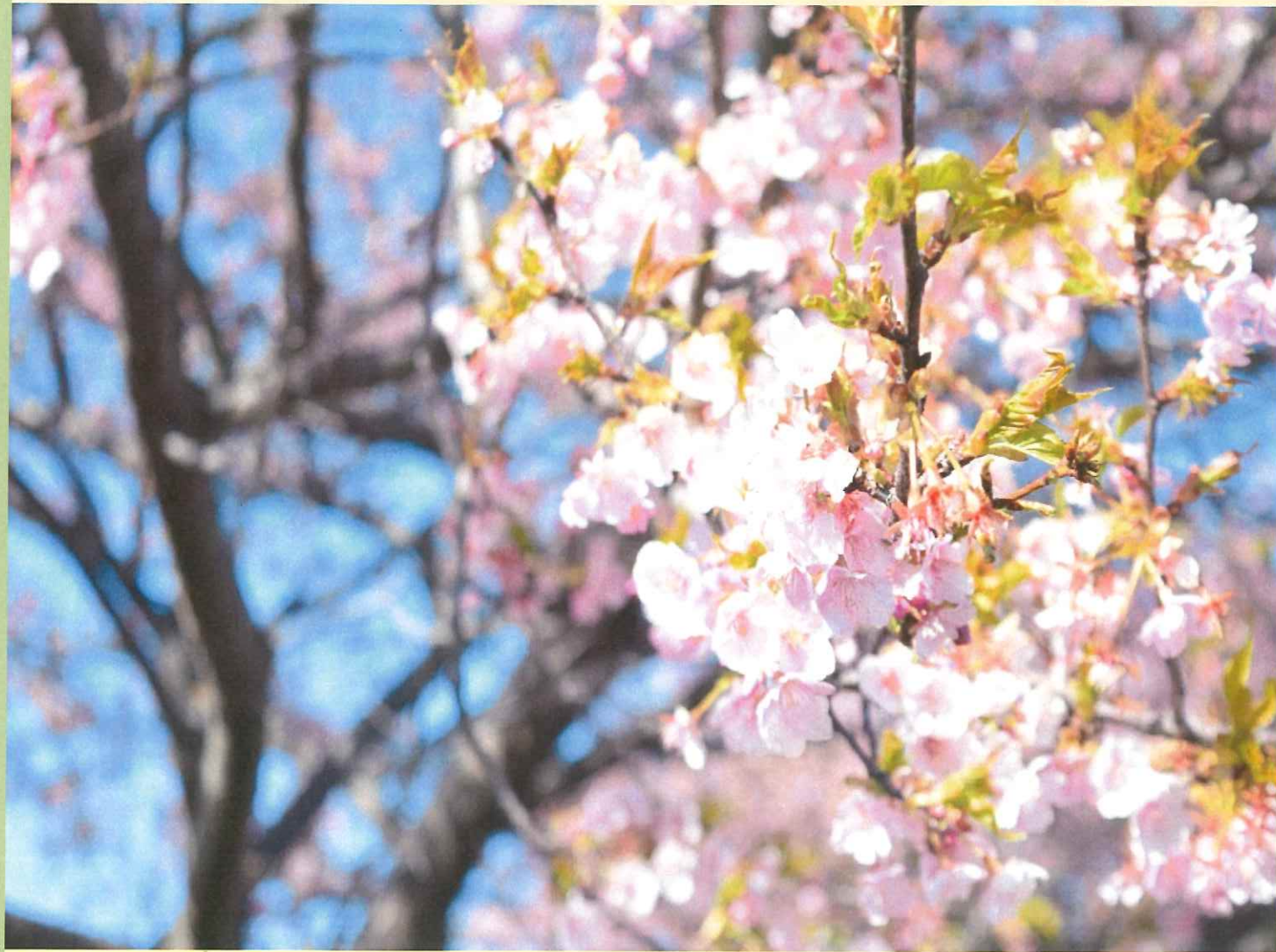


# 小岩ホーム 4月号 だより

発行人  
 社会福祉法人厚生会  
 特別養護老人ホーム小岩ホーム  
 小岩デイサービスセンター  
 小岩ホームさわか相談室  
 施設長 菅田 弘之  
 〒133-0056  
 東京都江戸川区南小岩5-11-10  
 03-5694-0101  
 令和6年4月1日発行  
 第104号



### 基本理念（職員の願い）

心と心のふれあいを大切にし、住み慣れた街で「幸せに生きているな」と実感していただける地域、環境づくりに情熱を注ぎます。介護を必要とする方々に“責任と誇り”“専門知識と技能”をもって心のこもった介護サービスを提供していきます。皆様の“笑顔”が私たちの生きがいです。

表紙の写真は千葉県八千代市で撮影した河津桜です。新川の川沿い凡そ9kmの両岸に約千本の桜が植栽されており、新川千本桜と呼ばれています。  
 （石原）

# 小岩懐かし昭和風景



昭和53年9月21日撮影の日本国有鉄道小岩駅南口（現JR小岩駅）。当時は、自転車が駅前に多数駐輪されていました。

### 編集後記

春本番、四月といえ、いろいろなスタートの月ですね。春夏秋冬、入学式、新学期、入社式等。  
 街の風景には、真新しい制服やスーツを着た新人さんの初々しい姿が多々見受けられ、まだ着慣れていない、ちよつと大きめの制服を着た児童・生徒は、想像出来、私にとっては、この時期の一種の風物詩となっており、心の中で新しい環境へと向かう人達に「頑張れ」とつい応援してしまいます。歳（とし）です。私もちまた新たな気持ちを持って、小岩ホームだよりに向きあっていきます。

クイズ答え ①一字で九→いちじく②大量のリ→タイ料理③火横→ひよこ  
 ③鼻=嗅(9)覚、目=視(4)覚、口=味(3)覚⑤もも、もも、もも→も6個→モロッコ

広報委員 山中



# 頭の体操

クイズ?? 頭をやわらかくして考えて下さい



①くだものです。「九」



②何料理? 「リリリリリリリリリリリリリリリリリリリリリリ…」



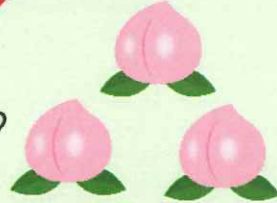
③火のとなりにいる生き物は?



④鼻=9、目=4、口=?



⑤桃が3つなっている国は?



わからなくとも考える事が重要です! 答えは6ページに

## 行事報告(令和6年1月~3月)

### 熟年相談室

- 1月15日(月)スマホ教室~QRコード編~
- 1月23日(火)介護者交流会「知ってあんしん防災のあれこれ」
- 1月30日(火)介護予防教室「野菜足りてますか?」
- 1月31日(水)介護予防教室「健康増進はお口から」  
小岩わかち愛の会 特別講演「グリーンケアとは」
- 2月1日(木)介護者交流会「知ってあんしん介護保険・熟年者事業」
- 2月9日(金)小岩第三地区民生児童委員懇談会
- 2月19日(月)スマホ教室~QRコード編~
- 1月19日(金)・2月16日(金)・3月15日(金)来い輪オレンジスペース



社会福祉法人厚生会  
3/30(土)理事会

## 行事予定(令和6年4月~6月)

### 熟年相談室

- 4/29(月)下小岩縁日祭(脳トレゲーム等のブース出展)
- 5/22(水)介護者交流会「認知症サポート医を囲んで」
- 毎月第3金曜日 来い輪オレンジスペース
- 毎月第4水曜日 小岩わかち愛の会(グリーンケア)

### 社会福祉法人厚生会

- 5/25(土)理事会
- 6/15(土)評議員会



# 熟年相談室



下記のイベントを開催致しました。ご参加頂きました皆様ありがとうございました。

介護予防教室  
「野菜足りてますか?」

講師: はなまる薬局 小岩駅前店

介護予防教室  
「健康増進はお口から」

講師: ふたわ歯科

介護者交流会  
「知ってあんしん防災のあれこれ」

講師: 小岩消防署 南小岩出張所

介護者交流会  
「知ってあんしん  
介護保険・熟年者福祉事業」

講師: 熟年相談室小岩ホーム

スマホ教室  
「QRコード編」

講師: ヤマシタ江戸川営業所

来い輪  
オレンジスペース

毎月第3金曜日 14:00~15:00  
熟年相談室小岩ホームにて開催しています。



# 特 養

## 1月

富士山と龍の壁絵に入居者様がレクリエーションで作成した作品を飾りました！



## 2月

2月は節分のイベントで大盛り上がり！  
皆さん鬼に向かって一生懸命豆を投げ楽しまれました！



## 3月

ご入居者の皆様で男雛と女雛の顔を作ったりと楽しんで作品作りに取り組みました！



# デイサービス



デイサービスでは、一足先に春の訪れを楽しめるように桜の花とうぐいすの壁画を作りました。  
小岩ホームの玄関に飾っておりますので、お立ち寄りの際は是非お花見を楽しまれてはいかがでしょうか…

## 防災今昔物語！ - 自然災害時に使われる言葉② -

令和6年元日からの石川県能登地方を震源とする能登半島地震によりお亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。  
今回の言葉は「避難勧告」です。



### 🔥 「避難勧告」の今

これまで台風や大雨など災害の危険が迫ったときに「『避難勧告』が出されました！」というフレーズをよく耳にしたと思います。

「避難勧告」は実際に避難が必要な場合に発令されるものですが、2021年5月20日に「**避難勧告**」という言葉は**廃止**になりました。現在は「避難指示」という言い方に統一されています。



廃止された理由は「避難勧告」がまだ余裕があると受け取られ、避難が遅れる原因になっていたからです。逃げ遅れて被災する人が数多くいたんですね。

ちなみに「**避難指示**」が出された場合は**全員避難**です。速やかに避難できるよう、近くの避難場所を普段からチェックしておいてください。

小岩ホーム  
防災危機管理者 小森 暁