

小岩ホーム

発行人
 社会福祉法人厚生会
 特別養護老人ホーム小岩ホーム
 小岩デイサービスセンター
 小岩ホームさわやか相談室
 施設長 小森 暁
 〒133-0056
 東京都江戸川区南小岩5-11-10
 03-5694-0101
 令和8年1月1日発行
 第111号

1月号 だより



職員の願い

心と心のふれあいを大切に、住み慣れた街で「幸せに生きているな」と実感していただける地域、環境作りに情熱を注ぎます。介護を必要とする方々に“責任と誇り”“専門的知識と技能”をもって心のこもった介護サービスを提供していきます。皆様の“笑顔”が、私たちの生きがいです。

表紙の写真は杉並区にあります阿佐ヶ谷神明宮の山茶花[さざんか]になります。つぼみのうちは薄桃色が濃く出ていますが、開花後は段々と白く美しい色に変化していきます。山茶花の花言葉は「ひたむき」「困難に打ち勝つ」今年も素敵な一年になりますように(石原)

小岩探訪記 ~その17~

小岩箭弓稲荷神社



【由緒書き全文】

御祭神 保食神(宇迦之御魂神・豊受比賣神)箭弓稲荷神社の御創建は、和銅五年と伝えられ1,300年の歴史を有し、規模の雄大さと御社殿の荘厳さと御霊験の灼らたかさに於いては関東に比なき稲荷大社と称せられ、そのなかで特に江戸中期から幕末にかけては全国的に武家・庶民の間で稲荷信仰がはやり、当社もその中にありました。

この頃御分霊・御文祀がなされた時代でもありました。小岩箭弓稲荷神社は、今から二七〇年前、享保十三年に当所住人石川松次郎が本社箭弓神社から当地に御分社したのがはじまりで、昭和五十三年・平成十年の二回にわたり、石川家八代当主・石川武をはじめ、小岩駅前通り美観商店街の御寄進で御社殿を建立したものでございます。

なお当社は五穀豊穰・商売繁盛・家内安全の守護神であるとともに、交通安全・厄除け・火難厄除け・開運・学業成就・芸能精進等の神社として信仰を集めています。

JR小岩駅南口からフラワーロード商店街を歩くこと7分。真っ赤な色の【小岩箭弓稲荷神社】があります。[箭弓]は[やきゅう]という読み方で、本社(埼玉県東松山市)箭弓稲荷神社は勝負の神様としても知られ、その読み方から野球関係者が多く祈願に訪れるそうです。

新年あけましておめでとございます。令和8年の幕開けとともに、皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年は、「米価格」「熊出沒」と連日同じようなニュースをよく見た気がしましたが、連日ニュースの中でもメジャーリーグ「大谷翔平」選手の大活躍ぶりは、日本中の皆さんが喜んだことと思います。

今年の「小岩ホームだより」もより一層、たくさんの方々に喜んでもらえるような紙面づくりができますよう、努力してまいります。

本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

石澤

編集後記

旬の食材 ~七草がゆ~

春の七草

セリ(芹)、ナズナ(薺)、ゴギョウ(御形)、ハコベラ(繁縷)、ホトケノザ(仏の座)、スズナ(菘)、スズシロ(蘿蔔)の七つ

七草がゆの由来

1/7の人日(じんじつ)の節句に七草の若芽を食べ、植物の持つ生命力を取り入れ、無病息災で過ごせるようにという願いを込めて食べるものです。

また年末年始のつかれた胃を癒すために食します。

地域による違い

- ・納豆汁(山形)…納豆をすりつぶしとろみを出し、芋がら、こんにゃく、きのこ等を入れたみそ仕立ての汁。
- ・けの汁(青森、岩手、秋田)…大根、人参、油揚げなど7種類の具材を昆布出汁で煮込んだ汁。
- ・七草汁(福岡)…七草をメイン食材にクジラ肉やブリ、高菜の仲間と言われるカツオ菜を入れたみそ仕立ての汁。
- ・汁粉(北海道)…北海道では七草は手に入らないため一部の地域では焼き餅を入れた粒あんの汁粉を食べます。



風邪やインフルエンザに気をつけ、元気に1年のスタートを切りましょう!!

行事報告 (令和7年10月~12月)

熟年相談室

- 10月23日(木)介護予防教室「お肌をつまんでみてください 肌も心もやわらかくしませんか」
- 10月27日(月)介護者交流会「薬膳のススメin甲和郷~フレイル予防の薬膳~」
- 10月30日(木)介護者交流会「睡眠と健康の知恵袋」
- 11月21日(金)介護者交流会「任意後見と遺言書」
- 12月16日(火)認知症サポーター養成講座
- 10月17日(金)11月21日(金)12月19日(金)来い輪オレンジスペース



社会福祉法人厚生会

- 10月7日(火)、11月4日(火)、12月2日(火)地域イベント「ポールdeウォーク」
- 10月19日(日)理事会 11月9日(日)評議員会

行事予定 (令和8年1月~3月)

社会福祉法人厚生会

- 1月20日(火)地域イベント「ポールdeウォーク」
- 3月14日(土)理事会

熟年相談室

- 毎月第3金曜日 来い輪オレンジスペース
- 1月27日(火)介護者交流会「知ってあんしん防災のあれこれ」
- 2月10日(火)介護予防教室「口から始める健康づくり」



新年のご挨拶

社会福祉法人 厚生会 小岩ホーム
施設長 小森 暁



事務長就任のごあいさつ

小岩ホーム 事務長
中島 裕司



あけましておめでとうございませう。
令和8年新春、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年も「小岩ホーム」と「小岩ホームだより」をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
昨年を振り返りますと、地球温暖化の影響からか夏の酷暑が長く続いた年でした。気温が1度上昇することにより労働生産性が2.3%低下するとの試算もあり、熱中症対策や夏バテ対策など、例年以上に気を配る必要がありました。
酷暑の影響がどうか、熊の出没が各地で相次ぎ、人的被害をもたらしたのも記憶に新しいところです。

また、10月には日本の憲政史上初の女性内閣総理大臣が誕生しました。
韓国では2013年にパク・クネ氏が史上初の大統領となつていますが、イタリアでは2022年にジョルジャ・メローニ氏がイタリア初の女性首相となつています。

男女平等の先進国と思われるアメリカでは、いまだに女性大統領は実現していません。2016年にヒラリー・クリントン氏が、2024年にはカマラ・ハリス氏が女性大統領候補として立候補しましたが、どちらもドナルド・トランプ氏に敗れています。

小岩ホームでは昨年3月に大規模改修工事が完了し、新しい空間にご利用者を迎えられることができました。全面的に入替えたエアコンにより、夏の酷暑も快適にお過ごしいただけたことと思います。

また、新しい社会福祉充実計画を策定し、施設のDX化事業を進めている最中です。今年度中には生産性を向上し、ご利用者の見守りを強化するシステムが稼働する予定です。これまでに以上にご利用者に安全を提供し、安心して生活いただけるよう取り組んでまいります。

今年度は新しいサービス開始に向けた取り組みも始めていきたくと考えております。これからも次世代を見据えた様々な取組みを行っていく所存ですので、皆さまのご理解とご支援を賜りたく、引き続き小岩ホームをよろしくお願ひいたします。

あけましておめでとうございませう。
ご利用者さま、ご家族の皆さまには、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、日々の業務の中で皆さまから多くのお力添えや温かな言葉をいただき、支えられながら一年を過ごすことができました。

私自身、まだ学ぶことの多い日々ではありますが、現場の声に耳を傾け、一つひとつ丁寧に向き合うことを大切にしていきたいと考えております。

本年も、ご利用者さまが安心して笑顔で過ごせる施設づくりに、職員とともに努めてまいりますので、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

熟年相談室



介護者交流会

10月30日(木)開催
「睡眠」と「健康の知恵袋」

11月21日(金)開催
「任意後見と遺言書」

10月27日(月)開催
「薬膳のススメ」



介護予防教室

10月23日(木)開催「お肌をつまんでみてください」



認知症サポーター養成講座



12月16日(火)
地域の方々にご参加いただきました。



デイサービス

デイサービスでは紅白対抗運動会や、クリスマスにはハンドベルの演奏とマシュマロ入りココアでちょっと特別な時間を過ごして頂きました。

今年も様々なレクリエーションをご提供してまいりますので、未永く宜しくお願い致します



特別養護老人ホーム

12月7日(日)お楽しみ会を開催！フラメンコの方が来て踊ってくださり、入居者さまに楽しんでいただきました。



小岩ホームではリハビリとレクリエーションを行っています。短時間ですが、入居者さまがリハビリに取り組んで、好きなレクリエーションに参加し、楽しんでいただいております。

