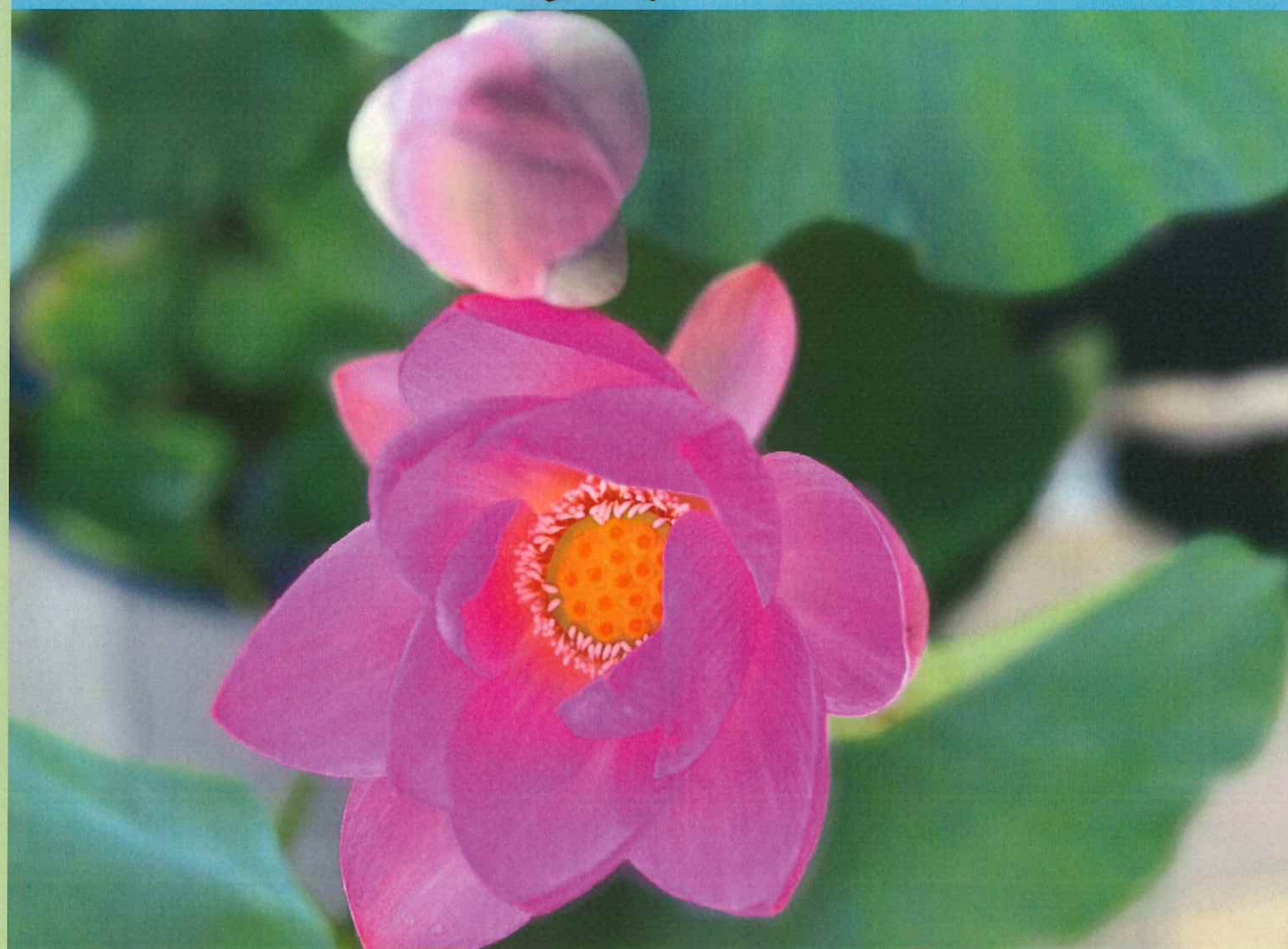


小岩ホーム

7月号 夏 だよ

社 会 福 祉 法 人 厚 生 会
特 別 養 老 人 ホ ム 小 岩 ホ ム
小 岩 デ イ ム ビ ス セ ホ タ
小 施 設 長 さ わ や か 談 話
〒 1 3 3 - 0 0 5 6
東 京 都 江 戸 区 南 小 岩 5-11-10
0 3 - 5 6 9 4 - 0 1 0 1
令 和 6 年 7 月 1 日 発 行
第 105 号



基本理念（職員の願い）

心と心のふれあいを大切に、住み慣れた街で「幸せに生きているな」と実感していただける地域、環境づくりに情熱を注ぎます。介護を必要とする方々に“責任と誇り”“専門知識と技能”をもって心のこもった介護サービスを提供していきます。皆様の“笑顔”が私たちの生きがいです。

今年も蓮の花が咲く季節になりました。写真は千葉県の公園にて育成されています【オオガハス】の花です。6月から7月の中旬頃が見頃で、開花期間がとても短く、早朝に開花し昼を過ぎる頃には花弁が閉じてしまうそうです(石原)

貸借対照表

令和 6年 3月31日現在

(単位：円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	467,358,047	流動負債	40,779,551
現金預金	391,250,422	事業未払金	5,400,171
事業未収金	72,322,041	その他の未払金	0
未収金	537,531	1年以内返済予定リース債務	0
未収補助金	2,524,293	1年以内支払予定長期未払金	108,408
未収収益	0	未払費用	13,170,951
貯蔵品	0	預り金	0
立替金	249,646	職員預り金	2,202,541
前払金	3,250	前受金	0
前払費用	470,864	前受収益	0
仮払金	0	仮受金	0
その他の流動資産	0	賞与引当金	19,897,480
徴収不能引当金	0	その他の流動負債	0
固定資産	1,516,781,883	固定負債	20,016,974
基本財産	348,566,954	リース債務	0
土地	161,326,859	退職給付引当金	19,736,920
建物	187,240,095	長期未払金	280,054
定期預金	0	長期預り金	0
		その他の固定負債	0
		負債の部合計	60,796,525
その他の固定資産	1,168,214,929	純資産の部	
土地	0	基本金	225,862,350
建物	1,211,422	国庫補助金等特別積立金	93,601,696
構築物	689,339	その他の積立金	1,119,975,352
機械及び装置	545,993	修繕積立金	70,000,000
車輛運搬具	1,230,662	建設資金積立金	1,049,975,352
器具及び備品	20,616,193	次期繰越活動増減差額	483,904,007
建設仮勘定	3,300,000	(うち当期活動増減差額)	△ 8,316,426
有形リース資産	0		
権利	0		
ソフトウェア	100,834		
無形リース資産	0		
退職給付引当資産	19,736,920		
修繕積立資産	70,000,000		
建設資金積立資産	1,049,975,352		
差入保証金	800,000		
長期前払費用	8,214		
その他の固定資産	0		
		純資産の部合計	1,923,343,405
資産の部合計	1,984,139,930	負債及び純資産の部合計	1,984,139,930

社会福祉法人厚生会では、令和5年度決算審議のための理事会が令和6年5月25日(土)に、評議員会が令和6年6月15日(土)に開催されました。承認された決算の概要は上記の通りです。なお、決算の詳細につきましては、小岩ホーム1階相談室にて閲覧が可能です。

編集後記

梅雨の季節になりましたが、雨が降るとどうしても気が滅入ってしまったり何だか落ち着かなくなってしまうですね。しかし雨にも良い所が沢山あるんです。

例えば雨の日は水分不足が解消されたり、花粉やほこりが飛ばない為掃除にはうってつけの天気です。

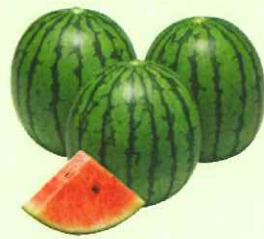
買い物に出かけるのは少し大変ですが、雨の日に安く買えたり、ポイントがもらえるお店も沢山あります。また雨にはストレスを解消する効果もあります。

これからの長い雨の季節、楽しいことや良い事に目を向けてみるのは如何でしょうか。



廣報委員 石原

旬の食材 ～すいか～



なぜ西瓜と書く？

インドから中国に伝わった際「西から来た瓜」だったので西瓜となりました。また中国から日本に伝わった際も中国は西にあり、そのまま西瓜として広まりました。

スイカは果物？野菜？

木にならず地面で実をつけるため野菜と分類されます。農林水産省では「果実的野菜」と分類。



豆知識

日本では塩をかけ食べますが、フィリピンでは砂糖、イタリアではレモン果汁、南米ではチリソース、ギリシャではチーズをかけて食べるそうです。試してみてもいいですね。

栄養素は？

90%が水分ですが、むくみ解消と高血圧予防に効くカリウム、抗酸化作用のあるリコピン、老化防止や美肌効果に期待できるビタミンCが含まれています。

おいしいすいかの選び方？

- ①黒と緑のしま模様がくっきり
 - ②重みのあるもの
 - ③ヘタの所が少しへこんでいるもの
- 叩いた音で選ぶとよく聞きますが、音で判断するのは難しいようです。



行事報告(令和6年4月～6月)

熟年相談室

- 4月29日(月)下小岩縁日まつり出店
 5月22日(水)介護者交流会「認知症サポート医との交流会」
 5月25日(土)フラワーまつり出店
 6月21日(金)介護者交流会「悪質商法:被害と対策について」
 4月19日(金)・5月17日(金)・6月21日(金)来い輪オレンジスペース

社会福祉法人厚生会 小岩ホーム

- 4月17日(水)第三者委員会
 5月25日(土)理事会
 6月15日(土)評議員会
 6月16日(日)夏季お買い物DAY



行事予定(令和6年7月～9月)

熟年相談室

- 毎月第3金曜日 来い輪オレンジスペース
 毎月第4水曜日 小岩わかち愛の会

小岩ホーム

- 7月21日(日)盆踊り納涼祭
 9月14日(土)笑顔いっぱい長寿の集い



小岩デイサービスセンター

デイサービスでは身体を動かすレクやボランティアさんの活動を少しずつ再開しております。

わなげやフラメンコを踊つてもらうなど、とても賑やかで充実したレクリエーションを提供しております！



熟年相談室



【下小岩縁日まつり】【フラワーまつり】



はなまる薬局様にご協力頂きました。

しおり作り・脳トレ・あずき運び 体験



介護サポーターさん協力のもと花壇植え付け



介護者交流会

「認知症サポート医との交流会」
 「悪質商法 被害と対策について」



来い輪

オレンジスペース

毎月第3金曜日
 14:00～15:00
 熟年相談室小岩ホームにて開催

小岩懐かし昭和風景 其の二



昭和四十四年三月四日撮影
千葉街道二枚橋交差点（市川橋方面）

防災今昔物語！ - 自然災害時に使われる言葉③ -

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮等による自然災害が発生しやすい季節とされています。普段から防災気象情報に注意し、早めの避難など防災行動を取れるよう心掛けておいてください。
今回の言葉は「余震」です。



🔥「余震」の今

気象庁ではこれまで、大きな地震があった直後「余震に注意してください！」という言葉を使ってきました。それが平成28年4月に発生した熊本地震で問題が起きたのです。

4月14日に震度7（マグニチュード6.5）の地震が発生したその28時間後、4月16日に震度7（マグニチュード7.3）の地震（本震）が熊本地方を襲ったのです。



「余震」というとどこか最初の地震より規模が小さいイメージを持ちがちですが、この時のように後から起きる地震の方が大きいこともあります。その結果、逃げ遅れたり災害が拡大したりすることもあるため、気象庁は防災上の呼びかけでは「余震」といわず、「同程度の『地震』に注意！」と言うようになりました。

「余震」という言葉自体は今も使われますが、大地震発生直後に使うと気の緩みを誘うということで避けられるようになったのです。

小岩ホーム
防災危機管理者 小森 暁

特 養

4月

4月は桜の壁画
に入居者の皆様が
レクリエーションで
作成した作品も飾り
ました！



5月

5月は鯉のぼりの
レクで大盛り上がり！
皆さん1枚ずつ
丁寧に飾って楽し
まれていました！



6月

入居者の皆様が
楽しく作った
作品！梅雨の
時期らしい壁画が
出来ました。

