

# 小岩ホーム 4月号 だより

発行人 厚生会  
 社会福祉法人 小岩ホーム  
 特別養護老人ホーム小岩セカンド  
 小岩デイサービス小森  
 小岩施設長 小森 暁  
 〒133-0056  
 東京都江戸川区南小岩5-11-10  
 03-5694-0101  
 令和7年4月1日発行  
 第108号



## 基本理念（職員の願い）

心と心のふれあいを大切にし、住み慣れた街で「幸せに生きているな」と実感していただける地域、環境づくりに情熱を注ぎます。介護を必要とする方々に“責任と誇り”“専門知識と技能”をもって心のこもった介護サービスを提供していきます。皆様の“笑顔”が私たちの生きがいです。

表紙の写真は河津桜になります。河津桜は凡そ1950年頃の静岡県の河津川付近で野生していたのが始まりとされています。二月頃から開花が始まり、約一ヶ月程かけて満開になる為、ソメイヨシノよりも長く鑑賞できることが特徴です（石原）

## 新年度を迎えて



日ごろから小岩ホームの活動にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。当施設の大規模改修工事も昨年度で終了し、設備面・内装面等に関しては、一定の更新が図られたところです。

今年度は、ご入居者・ご利用者に更に安全で過ごしやすく、また、職員には負担軽減となる様々な取り組みを実施してまいります。

中長期計画の主旨に添い、今年度は事業計画として、次の9つの重点項目を掲げております。

- 1 地域で需要のある介護事業の創設に向けた取り組み
- 2 人材の確保及び養成を目的とした外国人材の登用と紹介制度の創設
- 3 施設DX 化の実施
- 4 給食・調理業務の見直し検討
- 5 既存施設の移転(増)改築に向けての取り組み
- 6 協力医療機関との連携体制の構築
- 7 リスクマネジメントの徹底
- 8 認知症の対応力向上
- 9 小岩ホーム入所者への機能訓練の充実

詳細は、別の機会に説明したいと思いますが、これら重点項目を達成していくことで、地域の中で福祉施設としての役割を果たしていけるよう努力してまいります。今年度も引き続き、皆さまのご協力・ご支援をお願いいたします。

社会福祉法人 厚生会 小岩ホーム  
 施設長 小森 暁

## はじめまして、小林です。



令和7年1月より今山前事務長の後任として勤務しています小林司です。生まれも育ちも江戸川区で祖父は東京湾で海苔をとっており、遊びに行くと家の前に海苔が干してあったのを覚えております。

そのころの江戸川区はとてものどかで、結婚式の時に当時の写真をスライドにして披露したところ、友人たちから「小林は江戸時代の生まれ？」と言われました。その後、そのどかな風景の中をたくさんトラックが通るようになり、東西線や都営新宿線が開通して、のどかな江戸川区は大発展を遂げました。当時、だれが今の江戸川区を想像できたでしょうか？大学卒業後は江戸川区内の医療法人に約四十年勤務していました。前職の医療法人には急性期病院、リハビリテーション病院、介護老人保健施設があり、また関連の社会福祉法人で特別養護老人ホームを運営していました。

発展を遂げる江戸川区を医療の面から40年間見てまいりました。就職した当時は建設現場での事故や交通事故の患者さんがたくさん救急車で搬送されてきました。今は事故も少なくなったように思います。

私は就職してからほとんどの時間を急性期病院の運営に携わってきましたので、介護のことはあまり知識がなく、これから勉強して行こうと思っています。今山前事務長は事務だけでなく、営繕などの仕事も超人のようにこなしていました。私にはとても真似はできません。少しでも近づけるように努力して行きたいと思っておりますので、みなさまのあたためたいご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 厚生会 小岩ホーム  
 事務長 小林 司

## 編集後記

すっかり春らしい過ごしやすい気候になり身体が喜んでいきます。この短い春が一日でも長く続くことを期待しております。

私事ですが、ここ2〜3ヶ月程、リハビリのため病院通いをしています。仕事での不注意で肩を捻挫し、安静にしていたら拘縮してしまい、腕が90度しか上がらなくなりました。ようやく180度まで上がるようになりましたが、医師からは「あなた、もっとリハビリ受けなきゃだめだよ！痛くても1ミリでも上げて限界を超えるんだよ。労災は1日でも早く治すことが仕事なんだから。」とずいぶん叱られております。

部活動並みの厳しさを久々に味わっている今日この頃です。皆様もケガにはくれぐれもお気をつけ下さい。

広報委員 若山

# 旬の食材～お茶～



## お茶の歴史

平安時代に遣唐使が、技術・制度・仏教文化などを中国大陸から学び取り日本に持ち帰りました。その中にお茶も含まれていたそうです。

## お茶の種類

加工工程、発酵の有無により、緑茶、紅茶、ウーロン茶、プーアル茶などが作られます。全て同じ「チャノキ」から生産されています。

## お茶の効果・効能

コレステロール低下作用、がん予防、虫歯・口臭予防、血圧・血糖上昇抑制作用、リラックス作用等々…。ただしカフェインが含まれるので飲みすぎには注意です！



## おいしいお茶の淹れ方

- ①ミネラルウォーター(硬水)より水道水(軟水)の方が日本茶に合います。
- ②湯のみに湯を注ぎ少し(約1分)冷まします。熱湯を注ぐと苦みが出てしまいます。
- ③急須に茶葉を入れ、湯のみの湯を急須に注ぎ1分待つ。
- ④急須を3～5回廻し湯のみにつぐ。
- ⑤急須に残らないように最後の1滴まで注ぎきる。



### 豆知識

誰もが一度は飲んだ事のある「お～いお茶」容器やサイズで色も味も違うんです！色…缶は濁ったお茶、ペットボトルは澄んだ透明のお茶 缶は茶葉の粒子が残り、風味がより強く感じられます 味…小さいサイズはうまみの濃い味、大きいサイズはさっぱりとした味になっているそうです

# 行事報告(令和7年1月～3月)

## 熟年相談室

- 1月15日(水)介護者交流会「知ってあんしん防災のあれこれ」
- 1月31日(金)介護者交流会「いまさら聞けない紙おむつのあれこれ」
- 2月6日(木)小岩第三地区民生・児童委員懇談会
- 2月28日(金)介護予防教室「誤嚥予防で口腔体操を実践しよう！」
- 3月10日(月)地域連携会議「孤立しないまちづくり」
- 3月13日(木)小岩第一地区民生・児童委員懇談会  
(熟年相談室泰山との合同開催)



## 社会福祉法人厚生会

- 1月17日(金)・2月21日(金)・3月21日(金)来い輪オレンジスペース

- 2月22日(土)理事会
- 3月15日(土)評議員会

# 行事予定(令和7年4月～6月)

## 熟年相談室

- 4月15日(火)介護予防教室「ポール de ウォーク」はじめてみませんか
- 4月29日(火)下小岩縁日祭(ブース出展)
- 5月21日(水)介護者交流会「認知症サポート医を囲んで」
- 毎月第3金曜日 来い輪オレンジスペース

## 社会福祉法人厚生会

- 5月24日(土)理事会
- 6月14日(土)評議員会



# 特養

## お寿司屋さんが特養に!!!



## 出前寿司

2025年1月26日 日曜日  
出張お寿司屋さんが特養に来て寿司を握っていただきました。お一人お一人に器で提供し、利用者の皆様喜んで召し上がりました。



## ドリンクバー

お好きなドリンク一杯選んでもらいバーテンダーに作っていただきました。普段飲めないアルコールも飲めて、皆様喜んでおりました。



初めての[出前寿司]企画は、利用者皆様大変喜んでいらっしゃいました。またいつか、【ス・シ・食いねえ～♪】ご協力いただきました出前寿司さん、ありがとうございました。

# ♥ 小岩ホーム ♥ ふれあいセンター

## 7年間ご愛顧頂き ありがとうございました



地域の皆様の介護予防のお手伝いをさせていただき、たくさんのご利用者様の笑顔に出会えた事に、心より感謝しております。  
小岩ホームふれあいセンターは令和7年3月末をもちまして、事業を終了することになりました。長年ご愛顧いただき誠にありがとうございました。

### 熟年相談室

#### 地域連携会議



3月10日  
甲和郷にて「孤立しないまちづくり」をテーマに開催致しました。警察・消防はじめ地域で活動されている方々にお集まり頂き、地域のサロンなどの情報共有を行いました。今後、情報を地域の方にお伝えできるように取り組みを検討していきたいと思っております。

#### 民生・児童委員 懇談会



2月6日 小岩第三地区  
「認知症」をテーマに認知症疾患医療センターについての講義や意見交換を行いました。



3月13日 小岩第一地区  
熟年相談室泰山と合同で「安否確認」をテーマに開催致しました。熟年相談室で対応したケース報告や、日頃の活動などについて意見交換を行いました。

#### 来い輪 オレンジスペース

毎月第3金曜日  
14:00~15:00  
好評絶賛開催中



#### 介護予防教室



「誤嚥予防で  
口腔体操を  
実践しよう！」

#### 介護者交流会



「今さら聞けない  
紙おむつのあれこれ」

「知ってあんしん  
防災のあれこれ」

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

## デイサービス



デイサービスでは四月からふれあいセンターでお世話になっていた先生方に体操を行っていただくこととなりました。  
月末の見学の期間には沢山の方にご来所いただきまして、とても賑やかで明るい時間になりました！