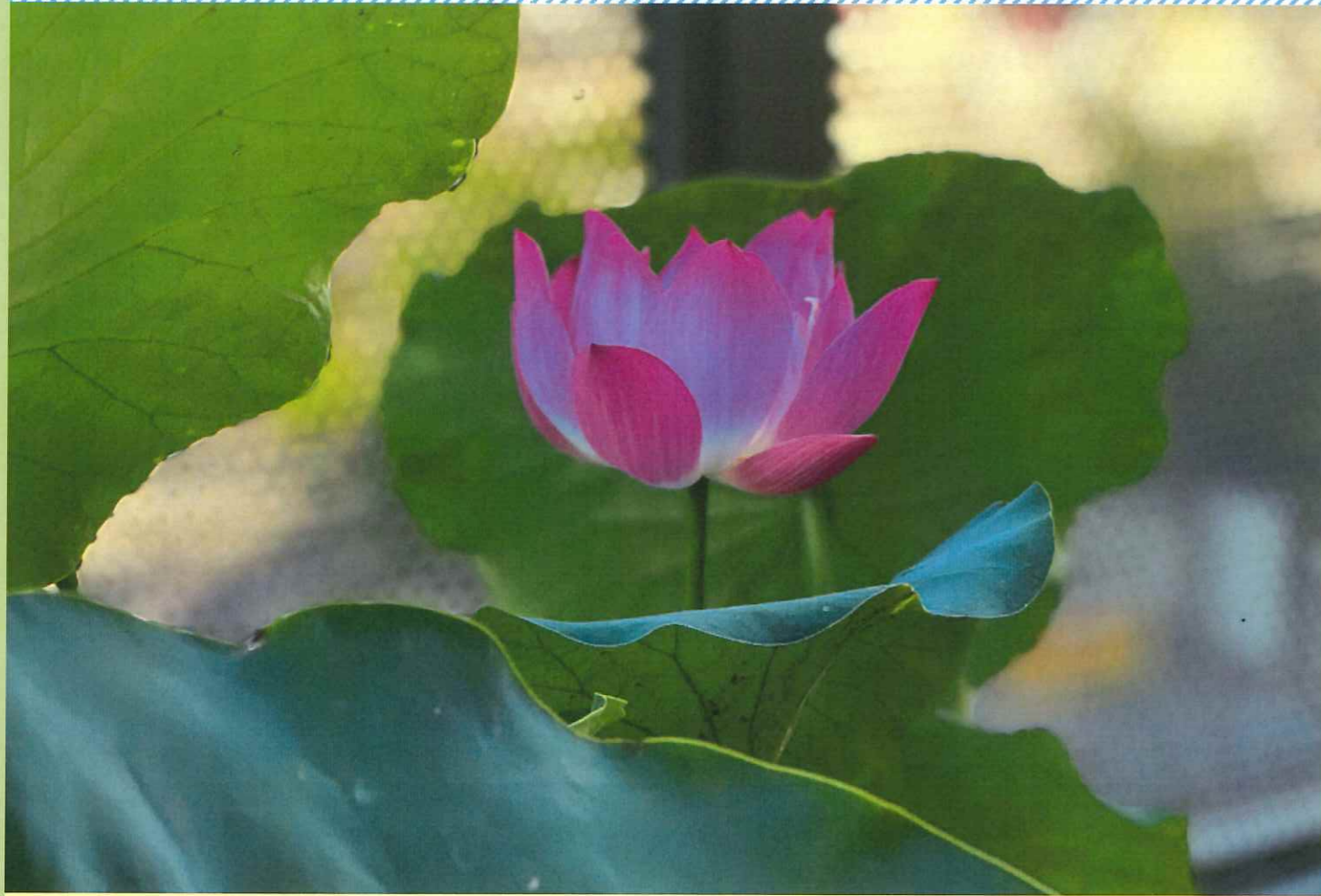


小岩ホーム

なつだより 7月号

発行人
 社会福祉法人 厚生会
 特別養護老人ホーム小岩ホーム
 小岩デイサービスセンター
 小岩ホームさおやか相談室
 施設長 宮田 弘之
 〒133-0056
 東京都江戸川区南小岩5-11-10
 03-5694-0101
 令和5年7月1日発行
 第101号



基本理念（職員の願い）

心と心のふれあいを大切に、住み慣れた街で「幸せに生きているな」と実感していただける地域、環境作りに情熱を注ぎます。介護を必要とする方々に“責任と誇り” “専門知識と技能” をもって心のこもった介護サービスを提供していきます。皆様の“笑顔”が、私たちの生きがいです。

表紙の写真は「大賀ハス」という、遙か昔の縄文時代に咲いていたといわれる世界で最も古い花です。千葉県では天然記念物に指定されており、毎年千葉公園や千葉駅などで展示会も行われています。(石原)

貸借対照表

令和5年3月31日現在

法人名：社会福祉法人 厚生会

(単位：円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	当年度末	勘定科目	当年度末
流動資産	458,268,696	流動負債	35,670,209
現金預金	373,344,656	事業未払金	6,326,003
事業未収金	68,370,380	その他の未払金	155,320
未収金	502,337	1年以内返済予定リース債務	0
未収補助金	14,233,047	1年以内支払予定長期未払金	108,408
未収収益	0	未払費用	8,164,805
貯蔵品	0	預り金	0
立替金	1,337,433	職員預り金	1,922,025
前払金	9,860	前受金	0
前払費用	468,483	前受収益	0
仮払金	0	仮受金	0
その他の流動資産	2,500	賞与引当金	18,993,648
徴収不能引当金	0	その他の流動負債	0
固定資産	1,537,033,313	固定負債	18,235,012
基本財産	232,544,922	リース債務	0
土地	28,000,000	退職給付引当金	17,846,550
建物	204,544,922	長期未払金	388,462
定期預金	0	長期預り金	0
		その他の固定負債	0
その他の固定資産	1,304,488,391	負債の部合計	53,905,221
土地	0	純資産の部	
建物	1,452,558	基本金	225,862,350
構築物	177,253	国庫補助金等特別積立金	103,338,653
機械及び装置	697,753	その他の積立金	1,260,000,000
車輛運搬具	1,654,339	修繕積立金	70,000,000
器具及び備品	21,649,104	建設資金積立金	1,190,000,000
建設仮勘定	0	次期繰越活動増減差額	352,195,785
有形リース資産	0	(うち当期活動増減差額)	8,139,901
権利	0		
ソフトウェア	210,834		
無形リース資産	0		
退職給付引当資産	17,846,550		
修繕積立資産	70,000,000		
建設資金積立資産	1,190,000,000		
差入保証金	800,000		
長期前払費用	0		
その他の固定資産	0		
資産の部合計	1,995,302,009	負債及び純資産の部合計	1,995,302,009

社会福祉法人厚生会では、令和4年度決算審議のための理事会が令和5年6月1日(木)に、評議員会が令和5年6月17日(土)に開催されました。承認された決算の概要は上記の通りです。なお、決算の詳細につきましては、小岩ホーム1階相談室にて閲覧が可能です。

編集後記

「石澤君顔色悪いよ。大丈夫？」
 特養に従事していた先輩看護師Nさんと私は、同時期に其々大病して職場を長期離脱。たまたま小岩ホームで偶然会ったのは今から12年前。小岩ホーム1階のエントランスでNさんから「お互い頑張ろうね」という言葉を貰い励まされた私。あのときのNさんの言葉が、当時大病で沈んでいた私の気持ちを、何となく前向きにさせてくれたことを今でも覚えています。
 私は程なく職場に復帰。仕事では小岩ホームだよりの編集という重責を任されるようになり、過去の小岩ホームだよりをみていたら偶然Nさんのエッセイを発見。題名は「笑顔」利用者もスタッフも皆元気にしてくれるその文章に感動!!
 それから数日経って、突然Nさんの訃報を聞かされた私。あの日彼女に言われた「お互い頑張ろうね」という言葉が、しばらく頭の中でグルグル回っていました。
 百一号として、また新たな一歩を踏み出した小岩ホームだより。これからも人の心に届くような感動してもらえる紙面作り、スタッフ一同精進していきたいと思えますので、どうぞ宜しくお願い致します。
 (石澤)

みんなの健康 ~脱水の予防~

脱水症の予防

脱水症状とは？

体内の水分および電解質(ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、カリウム)が失われ、神経や筋肉機能に影響を及ぼす状態。

脱水の原因とは？

熱中症、下痢や嘔吐、朝食を食べない、夜ふかし、発熱、高温の室内環境、ストレスなど



脱水症状の種類

- 軽度:めまい、立ちくらみ、筋肉痛、発汗、こむら返り
- 中度:頭痛、吐き気、嘔吐、全身の倦怠感、悪心
- 重度:痙攣、意識障害、死に至る事も

脱水の予防方法

- ・のどが渇く前にこまめに水分補給。(ミネラルを含む麦茶や経口補水液の活用)
- ・暑さを避ける服装をする。
- ・エアコンの有効活用。扇風機、サーキュレーターとの併用で空気の流れを作る。
- ・海藻類、果物、豆類など電解質を含む食品の摂取。
- ・睡眠を十分にとる。体力を保持する。



暑い夏を元気に乗り切りましょう！

行事報告(令和5年4月~6月)

熟年相談室

- 4月21日、5月19日、6月16日「来い輪オレンジスペース」
- 5月24日(水)介護者交流会「認知症サポート医が語る！認知症予防と対応」
- 6月14日(水)スマホ教室

社会福祉法人厚生会

- 6月1日(木)理事会
- 6月17日(土)評議員会、理事会



行事予定(令和5年7月~9月)

熟年相談室

- 7月14日(金)認知症サポーター養成講座
- 7月19日(水)介護予防教室「薬膳のススメ」
- 7月26日、8月23日、9月27日小岩わかち愛の会(グリーンケア)
- 7月21日、8月25日、9月15日「来い輪オレンジスペース」

小岩ホーム

- 7月23日(日)納涼祭
- 9月16日(土)笑顔いっぱい長寿の集い



~特養~



特養、6月の壁絵は【梅雨と紫陽花】です。



特養では、2週に1度のペースで日曜日にレクリエーションを開催しております！
 今月は、2階・3階の入居者様と共に、《季節の貼り絵》を行い、完成した絵は、各入居者様のお部屋に飾らせて頂きました。皆さまお好みの絵を選んで、真剣に参加されており、完成した際には笑顔で喜んで、とても楽しまれておりました！

デイサービスの日常

デイサービスでは時期ごとに素敵な壁飾りを作成しています！
 今回ご紹介するのは七夕の飾りです！

みんなで折りたい


完成！！

切って貼って素敵な飾りが完成しました！

ポールdeウォーク



ウォーキング仲間大募集!

二本のポールは魔法の杖  ポールで貯筋、ウォークで健脚!



お申し込み・お問い合わせ

毎週火曜日AM
絶賛開催中!

 03-5694-0101

小岩ホームふれあいセンター

〈小岩駅から送迎バスあり〉

体験利用受付中、まずはお電話ください!

見学自由

熟年相談室



介護者交流会



認知症サポート医の先生をお招きし、認知症についての知識や、対応方法など伺いました。

スマホ教室



スマートフォンの操作に不慣れな熟年者を対象に、スマホに慣れ親しむための教室を実施しています。6月は基礎編で開催しました。今後も開催していきます。

フラワーまつり ・ 花壇コンクール



フラワーまつりに出店させて頂きました。脳トレや握力測定など行い、たくさんの方に寄って頂きました。

花壇の植え付けも参加しました

来い輪 オレンジスペース



毎月 第3金曜日
14~15時
南小岩熟年相談室オレンジゾーンにて開催しています。



認知症サポーター 養成講座



認知症の人や家族を暖かく見守るサポーターの育成を目的に開催しております。

