

小岩ホーム

発行人
 社会福祉法人厚生会
 特別養護老人ホーム小岩ホーム
 小岩デイサービスセンター
 小岩ホームさわやか相談室
 小館 隆之
 〒133-0056
 東京都江戸川区南小岩5-11-10
 03-5694-0101
 令和4年10月1日発行
 第98号

10月号 秋 だより




職員の願い

心と心のふれあいを大切に、住み慣れた街で「幸せに生きているな」と実感していただける地域、環境作りに情熱を注ぎます。介護を必要とする方々に“責任と誇り”“専門知識と技能”をもって心のこもった介護サービスを提供していきます。皆様の“笑顔”が私たちの生きがいです。

今号は紅葉の写真です。紅葉には大きく分けて「イロハモミジ」「ヤマモミジ」「大モミジ」の三種類に分けられ、一般的によく見られるのは写真にもありますイロハモミジ・ヤマモミジという種類で、大小さまざまなギザギザが連なっているのが特徴です。(石原)

デイサービス



デイサービスでは、室内でもみじ狩りを楽しめるように皆さんで紅葉の葉ちぎり絵を行いましたので、秋と一緒に楽しみましょう。



編集後記

まだまだ日中は暑い日もありますが、朝夕はすっかり涼しくなり、「秋の夜長を鳴き通す」虫の音がちらほら聞こえてくるようになりました。

小岩ホームだよりも秋らしさを感じる紅葉が表紙を飾り、今回で九十八号の発行となり、いよいよ百号まで、目の前に迫ってきました。現在、編集委員が一丸となって、準備をしております。楽しみにしてくださいませ。

広報委員 山中

旬の食材～実りの秋は柿で健康～

日本から世界に広まった柿

柿の原産地は中国や日本など諸説あります。16世紀ごろポルトガル人によって日本からヨーロッパやアメリカなど海外に広まりました。海外でも柿は「KAKI」と呼ばれています。日本の国果でもあります。



柿の健康パワー

「柿が赤くなれば、医者が青くなる」と言われています。柿の健康効果も手伝って生まれたことわざです。ビタミンCの含有量は果物の中でトップクラス。1個食べると1日分の摂取量を満たします。他に美肌効果、老化防止、風邪の予防、二日酔いの予防、ガンの抑制効果もあります。



10/26は「柿の日」

「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」正岡子規が詠んだ句です。明治28年10月26日奈良県の法隆寺を訪れ詠んだと言われています。柿好きと知られ、多くの柿の句を詠んでいます。「柿落ちて犬吠ゆる奈良の横町かな」「渋柿や落ちて踏まるる石の上」

行事報告 (令和4年7月～9月)

熟年相談室

- 7月15日(金)(中止)、8月19日(金)、9月16日(金) 来い輪オレンジスペース
 - 7月19日(火)(中止)、8月23日(火) スマホ教室
 - 7月26日(火) 介護予防教室『暑さ、夏バテに負けない栄養と脱水の話』
 - 7月30日(土) 認知症サポーター養成講座
 - 9月2日(金) 介護者交流会「特殊詐欺や悪質商法の最新の手口や被害と対処法について」
 - 9月20日(火) 地域連携会議
 - 9月30日(金) 介護予防教室「脳を活性化する運動教室」
- 小岩ホーム
8月4日(木) お盆を楽しんでもらう会(中止)
9月17日(土) 笑顔いっぱい長寿の集い(中止)



今後の行事予定 (令和4年10月～12月)

熟年相談室

- 10月2日(日) 介護予防教室「ポールdeウォーク始めてみませんか」
 - 10月15日(土) 介護者交流会「知ってあんしん熟年者福祉事業」
- 社会福祉法人厚生会
11月6日(日) 理事会
11月27日(日) 評議員会



新人職員紹介

フレッシュ!フレッシュ!フレッシュ! 小岩ホームの扉を開けて

- ①趣味 ②夢 ③アピールポイント ④抱負



渡部真美 (介護課)

- ①音楽鑑賞
- ②介護の達人になる
- ③声が[デカイ]こと
- ④皆様が笑顔になるよに、頑張ります!



柳澤久美子 (デイサービス)

- ①映画鑑賞
- ②ディズニーシーに行くこと
- ③健康優良女子
- ④3キロ痩せます。



荒木俊光 (デイサービス)

- ①サーフィン
- ②老後は海の近くに住むこと
- ③腹筋が6パック
- ④明るく元気にマッスルパワー!



町田幸乃 (介護課)

- ①カラオケ(あいみょん)
- ②生涯現役で介護の仕事をする
- ③犬好き
- ④未熟者ですが宜しくお願いします。



カトリバララム (介護課)

- ①サッカー
- ②自分の会社を作ること
- ③[やる気]が凄い
- ④とにかくガンバリマス!



田中裕美 (医務室)

- ①お菓子作り
- ②犬(いっぱい)と生活すること
- ③楽観的
- ④皆様に頼られる存在になりたいです。

特別養護老人ホーム

壁絵

お月見🌕とコスモス🌸



レクリエーション活動



金魚すくい🐟

光る金魚を、ほんもののポイを使用し何匹捕まえられるか挑戦して頂きました！
皆さん苦戦しながらも笑顔で楽しんでおりました！

熟年相談室

地域連携会議



南小岩5、6丁目を対象に、熟年者の防犯・防災について、地域でどう見守っていくことができるか、警察署や消防署の方々に講義をして頂き、町会の方々や医療関係者・不動産・介護事業者などの皆様と意見交換を致しました。

介護者予防教室



体力低下や閉じこもり予防など、介護予防を目的に開催しています。

介護者交流会

江戸川区消費者センターより講師をお招きし、特殊詐欺や悪質商法の最近の手口や対処法について学びました。



在宅で介護をしている方を対象に、介護者同士の交流や情報を得て頂く機会として開催しています。

認知症サポーター養成講座



認知症の人や家族を暖かく見守るサポーターの育成を目的に開催しております。12月にも開催致します。



スマホ教室



毎月 第3火曜日 14～15時
南小岩熟年相談室 オレンジゾーンにて開催
スマートフォンの操作に不慣れな熟年者を対象に、スマホに慣れ親しむための教室を実施しています。

オレンジカフェ 来い輪 オレンジスペース



毎月 第3金曜日 14～15時
南小岩熟年相談室 オレンジゾーンにて開催
どなたでも参加できます。おしゃべり・気分転換をしに来ませんか？