

小岩ホーム だより

10月号



発行人
社会福祉法人厚生会
特別養護老人ホーム小岩ホーム
小岩デイサービスセンター
小岩ホームさわか相談室
施設長 小森 暁
〒133-0056
東京都江戸川区南小岩5-11-10
03-5694-0101
令和7年10月1日発行
第110号



基本理念（職員の願い）

心と心のふれあいを大切に、住み慣れた街で「幸せに生きているな」と実感していただける地域、環境づくりに情熱を注ぎます。介護を必要とする方々に“責任と誇り”“専門的知識と技能”をもって心のこもった介護サービスを提供していきます。皆さまの“笑顔”が私たちの生きがいです。

写真は、葛飾区にあります【山本亭】にて撮影（令和5年11月）した紅葉です。映画「男はつらいよ」で有名な柴又帝釈天・葛飾柴又寅さん記念館のすぐ傍にあり、毎年11月頃に美しい紅葉がライトアップされます。（石原）

熟年相談室

介護予防教室

「暑い夏こそ体を動かし心も体もリフレッシュ！」（7月24日 開催）



「高齢者に必要な栄養と脱水」
（7月29日 開催）



「心も身体も健康に！みんなで踊って
ストレス発散」 （9月30日 開催）



認知症サポーター養成講座 （7月22日 開催）



認知症サポーターになりませんか？
講座の依頼をお待ちしております。

来い輪 オレンジスペース



7月は、会場をうつして皆さんで
体を動かしました。

毎月第3金曜日
14:00～15:00
好評絶賛開催中

編集後記



今年の夏は、猛暑日の連続で乗り切った皆様には心から「お疲れさまでした」と申し上げます。さて、暑さを凌ぐために人間にはエアコンという便利な機器がありますが、動物たちは涼を求めて移動すること以外になす術がありません。魚たちは、海水温の上昇により、すでに北上を開始しています。日本、いや、もしかして地球は暑すぎて住めなくなる日がやってくるのではないかと、なんと非現実的なことが頭に浮かんでしまい……。暑さで人類が減るのが先か？はたまた、人類の英知を集結させて宇宙生活を実現することが先か？自分がそんなことを思索できるようになった最近の涼しさに、少しだけ感謝しています。

若山

頭の体操答え ①2字⇒2時 ②10井⇒天井 ③いくら ④そば ⑤3ま⇒さんま ⑥齒<さい⇒白菜 ⑦パパイヤ



頭の体操

頭のコリをほぐしましょう!

Quiz



①「とけい」は3じ、「時計」はなんじ?

②「井井井井井井井井井」どんなメニュー?



③値段のわからないお寿司は?

④いつも近くにいてくれる食べ物は?



⑤「ままま」秋が旬の魚です?



⑥食べると口のにおいが気になる野菜は?



⑦お父さんのきれいな果物は?



すぐにわからなくても、考えることが重要です! 答えは6ページに!

行事報告(令和7年7月~9月)

熟年相談室

7月22日(火)認知症サポーター養成講座

7月24日(木)暑い夏こそ体を動かし心も体もリフレッシュ

7月29日(火)介護予防教室「高齢者に必要な栄養と脱水」

9月30日(火)介護予防教室「心も身体も健康に! みんなで踊ってストレス発散」

7月18日(金)、8月15日(金)、9月19日(金)来い輪オレンジスペース



小岩ホーム

7月20日(日)納涼祭

9月13日(土)笑顔いっぱい長寿の集い

9月24日(水)ほっこり相談会



寿

行事予定(令和7年10月~12月)

熟年相談室

10月23日(木)介護美容

10月27日(月)介護者交流会「薬膳」

10月30日(木)介護者交流会「睡眠と健康」

11月21日(金)介護者交流会「介護離職」

毎月第3金曜日 来い輪オレンジスペース



社会福祉法人厚生会

10月15日(水)第三者委員会

10月19日(日)定例理事会

11月9日(日)臨時評議員会



納涼祭



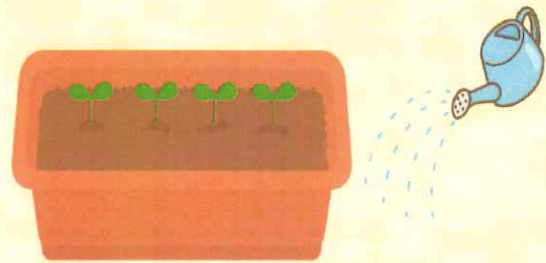
7月13日(日)盆踊り納涼祭が開催されました!



夏の暑さを吹き飛ばす、楽しい祭りとなりました!!

特別養護老人ホーム 小岩ホーム

9月にイチゴの苗を植えました。入居者・スタッフ共に、毎朝楽しく水やりしています。イチゴの実ができるのが楽しみです。⇒



毎月1回理学療法士(PT)をお招きして、入居者のお身体の状態に合わせて、リハビリメニューを考案していただいています。メニューに沿って、職員が付き添いながらリハビリ訓練を実施しています。⇒



七月三十日(水)、「フラメンコ」ボランティアグループの皆様が来訪され、迫力のある素敵なダンスを披露してくださいました。
テンポの良い音楽に皆さんとてもノリノリでした。

デイサービス



笑顔いっぱい 長寿の集い



9月13日(土)【笑顔いっぱい長寿の集い】が開催されました！



小岩ホーム入居者・小岩デイサービスセンター利用者のご長寿をお祝いしました。皆さま、おめでとうございます！